

in deutscher Sprache

 DIGITALE  
GRUNDBILDUNG  
IM QUARTIER

# Besser mit Internet, Smartphone und Computer umgehen - Digi-Coaches im Nachbarschaftshaus

## In diesem Kurs lerne ich:

- technische Grundlagen für die Computer-Nutzung
- das Wichtigste über Dateien, Ordner, Programme
- das Wichtigste über Datenschutz, Suchen und Finden im Internet, Internetverträge, Messengerdienste und mehr ...

## Was sonst noch wichtig ist:

- der Kurs ist auf **Deutsch**, bei **Bedarf persische Übersetzung**
- der Kurs ist für **Frauen und Männer**
- keine Vorkenntnisse
- der Kurs ist **kostenlos**
- Digi-Coaches sind ausgebildet und arbeiten ehrenamtlich

**Wann?**

**jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr**

**Wo?**

**Nachbarschaftshaus Gostenhof**

**Beginn**

**ab 26.3.2025**

**Anmeldung bei**

**Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50**

**Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)**