

# Besser mit Internet, Smartphone und Computer umgehen

Digi-Coaches des Projekts „Digitale Grundbildung im Quartier“ bei HeHani e.V.

## In diesem Kurs lerne ich:

- technische Grundlagen für die Computer-Nutzung
- das Wichtigste über Dateien, Ordner, Programme
- das Wichtigste über Datenschutz, Suchen und Finden im Internet, Internetverträge, Messengerdienste und mehr ...

## Was sonst noch wichtig ist:

- der Kurs ist nur **für Frauen**
- keine Vorkenntnisse
- der Kurs ist **kostenlos**
- Digi-Coaches sind ausgebildet und arbeiten ehrenamtlich

**Wann?**

Jeden Donnerstag von 9:30 bis 12:00 Uhr

**Wo?**

HeHani e.V., Franz-Haas-Straße 3

**Beginn:**

Ab 05.02.2026

**Anmeldung bei:**

Fatima Hourch, [hourch@parabol.de](mailto:hourch@parabol.de)  
oder 0911 810 26 50

**Infos zum Projekt: [www.digi-iq.org](http://www.digi-iq.org)**